

E

Existen clases, clubes o asociaciones disponibles en la escuela de mi hijo/a relacionadas con el trabajo?

Además de las clases sobre profesiones y de la educación técnica que ofrecen temas académicos, enseñados con relevancia al mundo real, muchas secundarias ofrecen clases, membresías a clubes o a asociaciones que pueden darle a su hijo/a experiencias relacionadas con el trabajo.

Pregunte en su escuela por:

Junior Achievement: *Junior Achievement* Además de las clases sobre profesiones y de la educación técnica que ofrecen temas académicos, enseñados con relevancia al mundo real, muchas secundarias ofrecen clases, membresías a clubes o a asociaciones que pueden darle a su hijo/a experiencias relacionadas con el trabajo.

Futuros Líderes Empresariales de América (FBLA); Clubes de Educación Distributiva de América (DECA); Futuros Agricultores de América (FFA); Líderes Familiares, de Carrera y Comunitarios de América (FCCLA): La FBLA, DECA, FFA y FCCLA son asociaciones estudiantiles que se encuentran en muchas escuelas secundarias. Los estudiantes que ingresan a estas asociaciones planean prepararse en carreras en negocios y campos relacionados con los negocios (FBLA); en mercadotecnia, administración y como empresarios (DECA); en agricultura y carreras relacionadas con la agricultura (FFA); o en carreras que tienen que ver con la ciencia familiar y de consumo (FCCLA). Los estudiantes obtienen un conocimiento de carrera a través de conferencias, estableciendo contactos con profesionales y visitando empresas. Ellos terminan programas diseñados para elevar sus habilidades de liderazgo, de comunicación, de trabajo en equipo y sociales. Los estudiantes pertenecientes a estas asociaciones pueden participar en competencias de habilidades y ser candidatos a premiaciones, becas y prácticas profesionales.

La escuela de su hijo/a posiblemente ofrezca otras oportunidades para la exploración relacionada al trabajo. Pregúntele al consejero de la escuela de su hijo/a sobre las opciones disponibles.

¿De qué otra manera puede mi hijo/a experimentar una profesión?

Su hijo/a puede tener la oportunidad de participar en otras actividades que le den exposición al mundo laboral. Estas actividades pueden incluir:

- **Ferias de trabajo:** Muchos ejecutivos se reúnen en una locación para proporcionar información sobre sus vacantes. Su hijo/a puede tener la oportunidad de escuchar a varias personas hablar sobre sus profesiones.
- **Oradores invitados:** El maestro, consejero o especialista de carrera de su hijo/a puede coordinar la visita de oradores que expondrán a un grupo de estudiantes. Haga que su hijo/a esté pendiente de estas oportunidades en su escuela.
- **Excursiones:** Su hijo/a puede participar en una excursión a una empresa. La empresa asigna a una persona a que lleve a los estudiantes en un tour por sus instalaciones. Su hijo/a podrá ver y escuchar hablar acerca de los trabajadores ejecutando sus tareas diarias. Él/ella aprenderá sobre los diferentes tipos de trabajadores que se requieren en la operación de una empresa.

Para más información visite los siguientes sitios:

Centro Nacional de Tutoría en:

<http://www.nwrel.org/mentoring>

Aprendizaje por Observación en:

<http://www.jobshadow.org>

Agencia nacional de aprendizaje por servicios prestados

en: <http://www.servicelearning.org/>

Junior Achievement en: <http://www.ja.org/>

Futuros Líderes de Empresas de América (FBLA) en:

<http://www.fbla-pbl.org/>

Futuros Granjeros de América en: <http://www.ffa.org/>

Clubes de Educación Distributiva de América (DECA) en:

<http://www.deca.org/>

Nota de la traductora: la preparatoria o "middle school" son los grados intermedios que van desde la escuela primaria (5° a 6° grado) hasta la secundaria (8° grado). Estos grados intermedios no tienen un equivalente en el sistema de educación latinoamericano donde las escuelas primarias van del kinder o jardín de infancia a 6° grado y la secundaria comprende del 7° al 12° grado. En México y algunos países de Centroamérica, primero se cursa la secundaria y después la preparatoria.



La Red de Recursos sobre Profesiones

Opciones de Experiencia Laboral para Estudiantes de Secundaria. . .



Este folleto fue creado utilizando una concesión de la Secretaría de Educación, Oficina de Educación Vocacional y para Adultos.





Por qué mi hijo/a debe tener experiencia laboral mientras está en la secundaria?

Hay muchas maneras en que su hijo/a puede aprender. Su hijo/a puede aprender en el salón de clases pero a veces el aprendizaje se vuelve más significativo cuando se hace en un ambiente laboral real. Mientras su hijo/a está en la secundaria, la experiencia laboral también conocida como aprendizaje basado en trabajo, le da la oportunidad de relacionar lo que está aprendiendo en la escuela con el ámbito laboral.

Además, la experiencia laboral en secundaria le puede dar a su hijo/a habilidades valiosas que no se aprenden tan fácilmente en un salón de clases de secundaria. También le permite a su hijo/a explorar varias situaciones laborales antes de comenzar un entrenamiento después de la secundaria.

Algunos ejemplos de las habilidades que su hijo/a puede desarrollar a través de su participación en experiencias laborales, incluyen:

- Administración del tiempo y cumplimiento de plazos;
- Seguir instrucciones;
- Resolución de problemas;
- Comunicación interpersonal;
- Responsabilidad; y
- Liderazgo y trabajo en equipo.

Para que la experiencia laboral de su hijo/a sea significativa y valiosa mientras está en secundaria, ésta debe:

- Estar relacionada a los intereses de su hijo/a;
- Ayudar a que su hijo/a vea cómo es la vida laboral;
- Ayudar a que su hijo/a descubra lo que le gusta y lo que no le gusta;
- Ayudar a que su hijo/a descubra sus fortalezas y debilidades; y
- Ayudar a que su hijo/a reconozca el valor de su aprendizaje académico.

La experiencia laboral ayuda a que los estudiantes tomen decisiones informadas sobre las profesiones

La experiencia laboral mientras se está en secundaria, responde a las preguntas, "¿Por qué tengo que aprender esto?" y "¿Querría yo hacer de este trabajo una profesión?" Le ayuda a que su hijo/a seleccione una profesión acertadamente y a prepararse de una manera real para el mundo laboral. También ayuda a que su hijo/a desarrolle las habilidades, actitudes y hábitos que se requieren para triunfar en el trabajo.

Al trabajar con profesionales con experiencia su hijo/a aprenderá lo que se necesita para ingresar y tener éxito en su campo de interés.



¿Qué opciones de experiencia laboral existen para los estudiantes de secundaria?

Su hijo/a tiene muchas opciones para participar en un aprendizaje de secundaria con base en el trabajo. El aprendizaje sobre la base del trabajo puede consistir en la exploración y conocimiento de profesiones, experiencia laboral, entrenamiento estructurado y/o mentoría en un lugar de trabajo.

Aprendizaje por Observación: En un programa de aprendizaje por observación, su hijo/a observa un trabajador durante parte del día o por varios días en el lugar de trabajo del empleado. La experiencia práctica de seguimiento en el trabajo es una oportunidad de conocer brevemente y sin remuneración el lugar de trabajo en un área ocupacional de interés para su hijo/a. Verá de primera mano el ambiente laboral, las perspectivas de empleo y los gajes del oficio, el valor del entrenamiento profesional y el potencial de carrera. El aprendizaje por observación está diseñado para aumentar la conciencia de la profesión, ayudar a moldear el comportamiento estudiantil mediante ejemplos, y reforzar el vínculo entre el aprendizaje en un salón de clases y los requisitos laborales.

Mentoría: La mentoría es una relación a largo plazo entre su hijo/a y un adulto con intereses de profesión similares. El mentor adulto ofrece apoyo, guía, motivación y asesoría conforme su hijo/a va explorando nuevas áreas profesionales. Asegúrese que la escuela de su hijo/a requiera investigación de antecedentes de los adultos aspirantes a mentores. Esta labor no es remunerada.

Aprendizaje por servicios prestados: Cuando su hijo/a participa en un aprendizaje por servicios prestados, él/ella da un servicio a la comunidad y termina un proyecto escolar en el que aplica el aprendizaje académico al proyecto de servicio comunitario. Por ejemplo, si el proyecto de servicio comunitario es recoger basura de un arroyo, el componente de aprendizaje puede ser el análisis de la basura y su procedencia, para luego idear maneras de educar a la comunidad sobre las estrategias de reducción de la contaminación. En este ejemplo de aprendizaje por servicios prestados su hijo/a puede aprender sobre la calidad del agua y el análisis de laboratorio, problemas sobre la contaminación, y comunicación con el público. Posiblemente se le pedirá a su hijo/a que reflexione en la relación entre sus intereses personales y profesionales con el proyecto de aprendizaje por servicios prestados. En general el aprendizaje por servicios prestados no es remunerado.

Iniciativas Empresariales Escolares: Probablemente su hijo/a quiera participar en el manejo de una pequeña empresa auspiciada por la escuela. Junior Achievement es una fundación que frecuentemente monta empresas en las escuelas, permitiéndole a los estudiantes aprender la operación empresarial general como manejo de costos, suministro de material, trabajo bajo presión, conservación de material y mantenimiento de las instalaciones. La escuela de su hijo/a tal vez también le permita a los estudiantes operar la tienda escolar u organizar una actividad para reacudar fondos. Por lo general, el manejo de empresas auspiciadas por la escuela son experiencias laborales no remuneradas.

Prácticas Profesionales de Secundaria: Estas prácticas ofrecen actividades con estructura laboral que complementan el aprendizaje del salón de clases. Su hijo/a puede obtener créditos escolares por participar en un trabajo como practicante. Los trabajos como practicante usualmente son por un periodo específico de tiempo, que va desde dos a ocho semanas. Algunas prácticas profesionales están disponibles durante el verano. Hay prácticas profesionales remuneradas y no remuneradas.

Educación cooperativa: Los programas de educación cooperativa de secundaria ofrecen instrucción escolar relacionada con el trabajo en combinación con instrucción práctica. Además de otros cursos requeridos, su hijo/a tendrá empleo de medio tiempo, idealmente en un trabajo relacionado con la profesión preferida, e instrucción en la escuela específica y generalmente relacionada a su trabajo y el ámbito laboral.

Los patrones llegan a un acuerdo laboral con la escuela, el estudiante y los padres del estudiante, detallando y desarrollando un plan de entrenamiento que conduce a ser elegible para un trabajo en la ocupación de su preferencia. La mayoría de los programas de educación cooperativa se ofrecen a través del plan escolar técnico y de carrera de la secundaria de su hijo/a. En el programa de educación cooperativa su hijo/a recibirá créditos escolares por la instrucción escolar relacionada con el trabajo y por su experiencia laboral en un ambiente de trabajo real. Muchos programas de educación cooperativa consideran el pago de trabajo por prácticas.

Aprendizaje juvenil: El programa de aprendizaje juvenil combina la capacitación en el lugar de trabajo con la instrucción en clase. Se desarrolla un plan detallado de capacitación entre el patrón y su hijo/a. Un programa de aprendizaje durará de dos a cinco años, y sólo uno o dos serán impartidos cuando su hijo/a aún está en secundaria. Posiblemente se le pagará a su hijo por la porción de la capacitación en el trabajo que es parte del aprendizaje.