

E

¿Está mi hijo/a académicamente preparado para la secundaria?

Al final de la preparatoria su hijo/a deberá tener una base sólida de conocimiento académico que le permita acrecentar sus nociones con cursos de secundaria más desafiantes. Cómo mínimo, su hijo/a debe ser capaz de:

Leer al nivel de su grado o cerca del mismo.

Si su hijo/a tiene dificultades con la lectura al momento en que él/ella ingresa a la secundaria, será difícil ponerse al día. Continúe estimulando la lectura en el hogar a lo largo de la secundaria.

Desarrollar operaciones matemáticas básicas con destreza. Su hijo/a debe ser capaz de realizar sumas, restas, multiplicaciones y divisiones básicas, así como tener la habilidad de usar el transportador, la regla y la calculadora. Las destrezas en matemáticas son importantes para el éxito, tanto en las clases de matemáticas como de ciencias.

Tener habilidades básicas en inglés. Su hijo/a debe poder escribir en forma legible. Debe ser capaz de escribir un párrafo sencillo que contenga una oración principal y una oración secundaria y usar los signos de puntuación correctamente.

Si su hijo/a toma clases que le representan un reto académico y le va bien en la preparatoria, tendrá una mejor oportunidad de hacer una fácil transición a la secundaria. Durante toda la secundaria su hijo/a debería continuar tomando materias desafiantes y que le interesen, a fin de prepararlo para el ritmo de trabajo en la Universidad.



¿Cómo puedo ayudar a mi hijo/a a prepararse para algún tipo de educación y capacitación después de la secundaria?

La educación post-secundaria se está volviendo más y más importante a medida que el mercado laboral cambia, y un mayor número de empleos demandan de algún tipo de capacitación después de la secundaria. Si su hijo/a no tiene planes de ir a la universidad cuando inicia la secundaria, debe tomar de todas maneras las materias que se necesitan para ingresar a la universidad - en caso de que cambie de decisión mientras cursa la secundaria, de ir a una universidad comunitaria, escuela vocacional o una universidad con un programa de estudios de cuatro años. Es más fácil que su hijo/a tome los cursos requeridos y obtenga buenas calificaciones desde el inicio de la secundaria, que tratar de tomar apresuradamente las materias requeridas durante el último año de secundaria. Esta estrategia dejará la puerta abierta a más opciones una vez que se haya graduado de secundaria. Sería conveniente para los estudiantes de secundaria interesados en tomar clases de preparación para educación y capacitación post-secundaria, que incluyeran las siguientes clases preparatorias básicas para la universidad dentro de su agenda:

- 4 años de Inglés
- 3 a 4 años de Matemáticas
- 2 a 3 años de Ciencias (Biología, Química, Física)
- 2 a 3 años de un Idioma Extranjero
- 2 a 3 años de Historia y Geografía
- 1 año de Artes Visuales y Artes Interpretativas

Para más información visite los siguientes sitios:

Aventuras en la Educación (Adventures in Education)

<http://www.adventuresineducation.org>

Red de Educación Familiar (Family Education Network)

<http://www.familyeducation.com>

Cómo Prepararse para la Secundaria (Getting Ready for High School), American School Counselor Association

<http://www.schoolcounselor.org/content.cfm?L1=1000&L2=68>

Nota de la traductora: la preparatoria o "middle school" son los grados intermedios que van desde la escuela primaria (5° a 6° grado) hasta la secundaria (8° grado). Estos grados intermedios no tienen un equivalente en el sistema de educación latinoamericano donde las escuelas primarias van del kinder o jardín de infancia a 6° grado y la secundaria comprende del 7° al 12° grado. En México y algunos países de Centroamérica, primero se cursa la secundaria y después la preparatoria.



La Red de Recursos Sobre Profesiones

¿Está preparado su hijo/a para la escuela secundaria?

Una guía para que los padres preparen a su hijo/a para el éxito educativo. . .



Este folleto fue creado utilizando una concesión de la Secretaría de Educación, Oficina de Educación Vocacional y para Adultos.





¿Cómo sé si mi hijo/a está listo para la escuela secundaria?

Durante la preparatoria su hijo/a tomará materias que le ayudarán a prepararse para la escuela secundaria. Algunos estudiantes creen que la preparatoria no cuenta. Creen que las materias que toman no son importantes, y obtienen calificaciones apenas para pasar. Sin embargo, la preparatoria es el periodo para empezar a adquirir el conocimiento y aprender las destrezas que sentarán las bases de la educación secundaria de su hijo/a.

La secundaria es el principio del futuro de su hijo/a. Los estudiantes de secundaria tienen que luchar con:

- su identidad personal,
- formar parte de un grupo social,
- la presión de grupo, y
- los estudios académicos.

Además les preocupa salir con chicas o chicos, conducir y planificar sus vidas después de la secundaria.

A medida que su hijo/a se prepara para ingresar a la secundaria, es importante que tanto usted como él/ella consideren todas las opciones educativas disponibles en la secundaria, y que hagan un plan que se ajuste a las necesidades de su hijo/a, su estilo de aprendizaje y sus metas más allá de la secundaria.

Planea visitar la secundaria a la que su hijo/a piensa asistir, antes de seleccionar las materias o los programas para él/ella. Averigüe qué programas académicos ofrece la secundaria de su hijo/a, tales como asignación avanzada, educación vocacional, honores y clases de recuperación. Conozca qué materias son opcionales y trate de ayudar a su hijo/a a seleccionar materias opcionales que sean afines a sus intereses y metas profesionales. Analice todas las opciones con él/ella, luego escuche cuáles son sus intereses.



¿Cómo puedo continuar apoyando a mi hijo/a en la escuela secundaria?

Su hijo/a aún necesita su guía y apoyo a medida que él/ella cursa la preparatoria y secundaria. Necesitará que usted:

- Le comunique que la educación aún es importante y que usted espera que él/ella continúe teniendo un buen rendimiento escolar.
- Lo guíe cuando tome decisiones importantes acerca de qué clases tomar y en qué actividades se puede involucrar.
- Conozca los requisitos de graduación y de ingreso a la universidad para que le pueda ayudar a tomar cursos adecuados en la secundaria.
- Mantenga la línea de comunicación abierta para poder identificar problemas con las tareas de la escuela y los amigos.

Las notas cuentan desde el primer día:

- Anime a su hijo/a a que obtenga buenas calificaciones en la preparatoria, para que él/ella se sienta confiado con sus conocimientos en todas las materias a medida que se acerca la secundaria.
- Mantenga contacto con los maestros y consejeros de su hijo/a para ayudarlo a mantenerse al tanto de su avance escolar.
- Enfáticele a su hijo/a que el promedio en la secundaria es acumulativo y que las calificaciones que obtenga en el noveno grado son tan importantes como las del duodécimo. Su hijo/a debe tener buenas calificaciones en la secundaria para tener una mayor cantidad de opciones educativas después de que se gradúe.



¿Qué destrezas debe tener mi hijo/a antes de ingresar a la escuela secundaria?

Los temores sociales y emocionales que su hijo/a pueda tener al momento en que él/ella ingresa a la secundaria pueden tener un impacto negativo en el desempeño académico. Pregúntese a sí mismo si su hijo/a tiene las siguientes habilidades sociales para enfrentar los cambios que pueda traer la secundaria, tales como aulas más grandes y ser parte del grupo más joven de la escuela (a diferencia de su último año de preparatoria).

- Respeto por la diversidad;
- Una comprensión de sus propias limitaciones;
- La habilidad para enfrentar el estrés;
- Responsabilidad por la toma de sus propias decisiones;
- El entendimiento de que las actitudes que adopte pueden afectar su vida; y
- La habilidad para modificar el comportamiento basado en la opinión que reciba de los demás.

¿Tiene su hijo/a estas importantes destrezas que necesitan los estudiantes de secundaria?

- Destreza para administrar el tiempo;
- Buenos hábitos de estudio;
- Habilidad de fijarse metas alcanzables;
- Habilidad para mantenerse atento en clases;
- Buena capacidad para tomar notas;
- Habilidad para terminar la tarea (¡y entregarla a tiempo!);
- Habilidades organizacionales;
- Motivación para aprender y trabajar duro; y
- Dedicación a su educación