



## Búsqueda práctica de profesiones

Existen muchas maneras para que su hijo/a "pruebe" diferentes profesiones durante los años de estudios secundarios:

- Haga que su hijo/a se ofrezca como voluntario para trabajar en organizaciones que contratan a personas en la profesión que le interesa.
- Deje que su hijo/a participe en trabajos de tiempo parcial o de verano que se relacionan con su área de interés de profesión.
- Encuentre a alguien que trabaje en el área de interés de profesión de su hijo/a y haga los arreglos para que su hijo/a observe a ese trabajador durante un día.
- Ayude a su hijo a encontrar un trabajo donde pueda tener una práctica profesional supervisada, o tener la experiencia de aprender en el trabajo que esté relacionada con su área de interés de profesión. Su hijo/a podrá obtener crédito a nivel de la escuela secundaria por este tipo de experiencia de trabajo.
- Averigüe si la escuela secundaria de su hijo/a ofrece clases vocacionales en un campo en el cual está interesado/a.

**¿Dónde puede mi hijo/a obtener información de calidad sobre profesiones para que las investigue?**

Existen muchos recursos para la exploración de profesión. El centro de profesiones o la biblioteca en la escuela de su hijo/a puede ser el primer lugar por donde comenzar. Puede que la escuela o biblioteca local de su hijo/a también tenga un sistema computarizado de información de profesiones (CIDS) que ofrezca información de profesión a su hijo/a.

Cada estado tiene una oficina local de la Red Americana de Recursos sobre Profesiones (ACRN). La ACRN es una red a nivel nacional dedicada a ayudar a jóvenes y adultos a identificar y brindar las destrezas académicas y de profesión que necesitan para convertirse en ciudadanos productivos, trabajadores y miembros de la comunidad. Usted puede encontrar la información en la oficina de ACRN de su estado, al visitar el sitio <http://www.acrnetwork.org> y darle clic en Network.

**Para obtener más información:**

**Puede acceder al Occupational Outlook Handbook en línea en:** <http://stats.bls.gov/oco/>

**InfoNet Americana de Profesiones en:** <http://www.acinet.org>

**O\*Net en:** <http://online.onetcenter.org>

**WOIS Portfolio, WOIS/El Sistema de Información de Profesiones en:** <http://www.wois.org>

**Cómo iniciar la conversación, Recursos para el desarrollo de profesión, Comisión de la Fuerza Laboral de Texas en:** <http://www.cdr.state.tx.us/Parents/StartingConvo/StartingConversationParent.html>

**Cómo decidirse por una carrera, Sistema de Información de Profesiones de Georgia en:** <http://www.gcic.peachnet.edu/CRN/carreraMAIN.htm>

**La profesión de su hijo(a), un sitio en la red para padres en:** [http://www.yourhijo\(a\)scarrera.org/carreraplanning/carreraplan\\_no\\_plan.htm](http://www.yourhijo(a)scarrera.org/carreraplanning/carreraplan_no_plan.htm)

**Guía de Profesiones de Minnesota 2004, Departamento de Empleo y Desarrollo Económico de Minnesota en:** <http://www.mncarreras.org>

---

*Nota de la traductora: la preparatoria o "middle school" son los grados intermedios que van desde la escuela primaria (5° a 6° grado) hasta la secundaria (8° grado). Estos grados intermedios no tienen un equivalente en el sistema de educación latinoamericano donde las escuelas primarias van del kinder o jardín de infancia a 6° grado y la secundaria comprende del 7° al 12° grado. En México y algunos países de Centroamérica, primero se cursa la secundaria y después la preparatoria.*



**La Red de Recursos sobre Profesiones**

## ¿Por qué debe mi hijo/a explorar profesiones?

Una guía para padres sobre la exploración de profesiones. . .



Este folleto fué creado utilizando una concesión de la Secretaría de Educación, Oficina de Educación Vocacional y para Adultos.





## *Por qué debe mi hijo/a explorar las profesiones?*

Para que su hijo/a tome buenas decisiones de profesión, debe obtener información e investigar muchas profesiones. La participación activa en las actividades para obtener información de profesionales ayudará a su hijo/a a conscientizarse de las muchas oportunidades de profesión que están disponibles y los pasos que se deben tomar para alcanzar sus metas de profesión. Entre las ventajas de obtener información sobre profesiones están:

- Comprender los ambientes de trabajo de profesiones interesantes;
- Exponer a su hijo/a a profesiones que él ella nunca ha considerado; y
- Descubrir los diferentes tipos de educación y capacitación que existen después de salir de la secundaria, así como su costo, para que su hijo/a no pierda tiempo y dinero recibiendo capacitación que no está relacionada con la profesión que ha escogido.

### **Comience a obtener información de profesiones temprano**

La obtención de información de profesiones debe comenzar en la preparatoria. Este debe ser un proceso continuo durante todos los años de preparatoria y secundaria de su hijo/a.

El desarrollo de profesión es un proceso que dura toda la vida y los planes de su hijo/a probablemente cambien a medida que recopila más información. El hecho de que tenga información sobre las profesiones no significa que se tienen que tomar decisiones y que todo está escrito en firme. Pero sí significa que a medida que su hijo/a toma decisiones sobre la dirección de su profesión, tales decisiones se fundamentarán en información concreta y realista.

La razón principal por la cual los estudiantes abandonan el colegio es la falta de enfoque en una profesión. Igualmente, entre más indeciso esté un estudiante universitario, más probable será que él/ella necesite gastar dinero adicional y años en la universidad para obtener un título.



## *Cómo debe ser la búsqueda de profesión?*

La búsqueda de profesión inicia con la consciencia de que existen diferentes ocupaciones. Continúa con la investigación y "prueba" de varias ocupaciones. Existen dos formas de explorar profesiones, una es investigar y la otra es vivir la experiencia. Su hijo/a debe intentar ambas.

**La investigación de profesiones:** Su hijo/a debe recopilar la mayor cantidad posible de información sobre diferentes opciones de profesión. Su hijo/a puede estar interesado en profesiones que son similares, tales como Científico de Animales, Veterinario y entrenador de Delfines; o su hijo/a puede tener intereses muy diferentes y desea explorar profesiones en una variedad de campos, tales como Bombero, Consejero de Salud Mental y Electricista. Ya sea que los intereses de su hijo/a sean bien específicos o sean generales, él/ella podrá crear un plan más realista de educación y de profesión al participar en actividades de exploración de profesiones.

La información de profesiones que deben ser investigadas incluyen:

- ¿Qué tipo de educación requiere esta profesión?
- ¿Dónde ofrecen la educación/capacitación?
- ¿Puedo acceder a la educación/capacitación necesaria para ingresar a esta profesión?
- ¿Cuál es el futuro de esta profesión?
- ¿Cuáles son las posibilidades de crecimiento en esta profesión?
- ¿Qué otras profesiones están estrechamente relacionadas con esta profesión?
- ¿Cuáles son las tareas diarias que se realizan en esta profesión?
- ¿Cuál es el horario normal de trabajo?
- ¿Es necesario viajar en esta profesión?
- ¿Cuáles son los beneficios médicos y de jubilación que normalmente existen en esta área de trabajo?
- ¿Cuáles son los sueldos típicos de esta profesión?
- ¿Necesito mudarme para encontrar un trabajo?
- ¿Las tareas coinciden con mis intereses y valores?



## *Ayude a su hijo/a a crear una carpeta de profesiones*

Una carpeta de profesiones es una colección de las experiencias académicas y laborales de su hijo/a, evaluaciones de profesiones de interés y logros personales. Una carpeta de profesiones puede animar a su hijo/a a mantener un registro con información académica y de profesiones importantes que podrá necesitar en el futuro.

### **Haga una carpeta de profesiones.**

Ayude a su hijo/a a hacer una carpeta de profesión utilizando un archivo, sobre, álbum de memorias u otro método para almacenar información. A medida que su hijo/a investiga las profesiones, anímelo a poner copias de la información recopilada en la carpeta de profesión. La carpeta también puede ser un lugar en el que su hijo/a puede:

- Registrar y guardar fechas, lugares, y deberes realizados en el trabajo voluntario, empleos pagados, prácticas profesionales supervisadas o experiencias de aprendizaje en el trabajo. Posteriormente, esta información se puede transferir a un curriculum vitae o solicitud de empleo.
- Registrar las clases tomadas en la preparatoria y secundaria y notas recibidas en esas clases.
- Almacenar información sobre educación e investigación de capacitación y las universidades u otros centros de capacitación que fueron explorados por su hijo/a.
- Registrar los resultados de las evaluaciones de interés y personalidad.
- Guardar registros de premios, logros u honores.
- Registrar información sobre actividades extracurriculares.

Si su hijo/a mantiene toda la información que ha obtenido sobre su profesión y educación en un lugar, la misma estará accesible cuando él/ella esté listo/a para solicitar el ingreso en una universidad, empleo o redactar un curriculum vitae. También ayudará a su hijo/a a comparar la información que haya obtenido en el proceso de búsqueda de profesión.