



¿Cómo puedo estar involucrado en la escuela de mi hijo/a?

Para ayudar a su hijo/a a tener éxito, es importante estar involucrado no sólo en casa sino también en la escuela. Aquí hay maneras de apoyar a su hijo/a a través de su escuela:

- Asista a reuniones abiertas y noches de principio de año escolar.
- Asista a programas escolares.
- Lea el boletín escolar.
- Hágase miembro de la asociación de padres y maestros.
- Tome parte en eventos después del día escolar.
- Propóngase a conocer a los maestros/as de su hijo/a.
- Apoye a su hijo/a en actividades escolares.
- Pase tiempo en la escuela de su hijo/a como voluntario o visitante. Pasando tiempo en la escuela usted puede descubrir:
- Como está progresando su hijo/a en sus tareas de clase.
- Qué interacción tiene su hijo/a con otros niños; y
- Si la maestra está percibiendo problemas con disciplina.

¿Qué puede hacer en casa para ayudar a la escuela de su hijo/a?

Si el trabajo u otras obligaciones le hacen imposible pasar tiempo en la escuela de su hijo/a, busque maneras de ayudar a la escuela mientras esté en casa. Por ejemplo, usted podría llamar a otros padres para notificarles de eventos escolares o podría ayudar a editar el boletín escolar.



¿Qué debo hacer si mi adolescente no quiere que yo me involucre en la escuela?

La participación de padres en la escuela a veces disminuye en los años de preparatoria y secundaria. Cuando los adolescentes comienzan a madurar tienen necesidad de desarrollar un concepto de sí mismos y de independencia; sin embargo, es importante recordar que usted, como padre, aún tiene una influencia fuerte en la vida de su adolescente. Manténgase involucrado en casa y continúe apoyando a su hijo/a mientras aproxima la adolescencia:

- Mantenga abiertas las líneas de comunicación. Déle a su hijo/a información honesta y correcta sobre la multitud de temas que enfrentan los adolescentes.
- Fije reglas consistentes e imparciales. Trabaje con su hijo/a para definir límites apropiados. Asegúrese que su hijo/a entienda el propósito detrás de las reglas.
- Apoye el futuro de su hijo/a. Continúe enseñándole que la educación es importante.
- Demuestre un buen ejemplo. Enseñe afecto e involúcrese en la escuela y la comunidad.
- Continúe creando oportunidades para que su familia participe en actividades juntos.

Para más información sobre la participación de padres, visite las siguientes páginas de Internet:

La sección "For Parents" de la página de Internet de No Child Left Behind en:

<http://www.ed.gov/parents/landing.jhtml>

La Red Nacional de Información para Padres en:

<http://npin.org>



La Red de Recursos sobre Profesiones

La Participación de Padres = Éxito de los Estudiantes

Cómo ayudar a su hijo/a tener éxito en la escuela y en la vida. . .



Este folleto fué creado utilizando una concesión de la Secretaría de Educación, Oficina de Educación Vocacional y para Adultos.



P

Porqué debo involucrarme en la educación de mi hijo/a?

La investigación enseña que el apoyo de los padres es más importante para el éxito escolar que la capacidad mental del estudiante, su estatus económico, o el sitio de la escuela. Como padre usted influye en todo lo que hace su hijo/a desde el nivel de lectura hasta sus resultados en los exámenes. Hay muchas formas en que puede estar involucrado, tanto en casa como en la escuela.

¿De qué manera mi participación beneficia a mi hijo/a ?

Muchos estudios han enseñado que su hijo/a se beneficia si usted está involucrado en su educación. Los beneficios incluyen:

- Puntuaciones y resultados altos en los exámenes;
- Mejor actitud y comportamiento;
- Aumento en el número de graduandos de secundaria;
- Mejor asistencia en la escuela;
- Más tareas terminadas;
- Menos posibilidad de ser incluído en una clase de educación especial; y
- Más posibilidad de asistir a alguna universidad para una educación más avanzada.

Usted es el maestro/a más importante de su hijo/a.

Cuando usted muestra un interés en la educación de su hijo/a, usted le enseña que el aprendizaje puede ser divertido y beneficioso.

Cuando usted tiene altas expectativas sobre la conducta escolar de su hijo/a, su hijo/a se esmerará en lograr esas expectativas.

Cuando usted le dice a su hijo/a que cree en sus habilidades, su hijo/a se anima a ser buen estudiante y a desarrollarse a través del aprendizaje.

C

Cómo puedo estar involucrado en la educación de mi hijo/a?

La participación de los padres comienza en la casa. Su hijo/a se beneficiará de un ambiente positivo en casa que apoye el aprendizaje.

Aquí hay unas maneras sencillas de alentar el aprendizaje.

Haga que la escuela sea importante

El primer paso en el éxito escolar de su hijo/a es que usted preste apoyo a la escuela y a la educación. Si la escuela es importante para usted, será importante para su hijo/a. Usted puede enseñarle a su hijo/a que la escuela es importante:

- Hablando positivamente de los maestros y consejeros de su hijo/a;
- Hablando con su hijo/a sobre los beneficios de la educación;
- Asegurándose que su hijo/a llegue a la escuela a tiempo cada día;
- Asistiendo a reuniones de la escuela y conferencias de padres y maestros; y
- Contestando notas y llamadas telefónicas del maestro de su hijo/a.

Anime la lectura y la escritura

Estudios enseñan que los niños que leen en casa tienen mejor rendimiento en la escuela.

- Tenga libros, revistas, y periódicos en su casa.
- Lleve a su hijo/a a la biblioteca.
- Discuta lo que lea su hijo/a.
- Lea con su hijo/a.
- Anime a su hijo/a a escribir notas a sus abuelos u otros parientes.
- Pídale a su hijo/a que mantenga un diario.

Q

Qué más puedo hacer en casa para ayudar a mi hijo/a a tener éxito?

Hay muchas maneras en las cuales puede apoyar el éxito escolar de su hijo/a en el ambiente confortante de su casa.

- Asegúrese que su hijo/a llegue a la escuela descansado y bien desayunado. Esto le ayuda a su hijo/a a mantenerse alerta/a y participatorio.
- Defina un horario regular y un lugar callado para que su hijo/a termine sus tareas.
- Pregúntele a su hijo/a qué ha aprendido en la escuela cada día.
- Limite el tiempo que su hijo/a pasa viendo la televisión o jugando juegos de computadora o video.
- Alabe y anime a su hijo/a.
- Celebre los éxitos de su hijo/a.
- Enfóquese en las cualidades fuertes de su hijo/a.
- Ayúde a su hijo/a a enfocarse en las cosas que él/ella puede hacer bien.

Haga que el tiempo con su hijo/a cuente

Manténgase involucrado con su hijo/a ayudándole a desarrollar su autoestima, que a la vez ayuda al éxito de su hijo/a en la escuela.

- Use el tiempo en el coche para hablar con su hijo/a. Hable de las cosas que ve. Pregúntele a su hijo/a de su día y discuta su día también.
- Planeé en comer por lo menos una comida familiar cada día. Use la hora de comida para discusiones positivas familiares. Pídale a su hijo/a que le ayude preparar la comida y discuta los pasos que toma en la preparación de las comidas.
- Busque cosas que puedan hacer juntos, como familia.