



## ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo/a a sentirse contento con su educación?

Si su hijo/a se siente contento con sus tareas escolares, las posibilidades de que tenga éxito en la escuela aumentan.

### Encuentre razones para alabar a su hijo/a cada día.

- Cada niño/a tiene habilidades. Ayude a su hijo/a enfocarse en lo que él/ella puede hacer bien.
- Déjele saber a su hijo/a que usted cree que él/ella es una persona capaz y valiosa, y que usted sabe que tendrá éxito.

### Tenga altas expectativas para el aprendizaje y conducta de su hijo/a, tanto en casa como en la escuela.

- Cuando usted espera lo mejor de su hijo/a, él/ella tratará de alcanzar esas expectativas.
- Ayude a su hijo/a a aceptar responsabilidad por sus elecciones.
- Enséñele a su hijo/a cómo fijar y alcanzar metas.
- Sea un buen ejemplo a seguir para su hijo/a en cuanto a terminar el trabajo antes de jugar.

### Momentos Educativos -

*Leamos: Una actividad divertida para niños de edades de 5 a 7 años.*

Lo que necesitará: Libros que su hijo/a pueda leer. Qué hacer: Leer con su hijo/a. Tomen turnos para leer páginas o lea las partes de los diferentes personajes en el cuento. Lea con expresión y entusiasmo. ¡Haga que la lectura sea divertida!



## Haga que las Actividades Diarias se Conviertan en Experiencias Educativas

Convierta las actividades diarias en oportunidades para el aprendizaje.

### Incluimos las siguientes ideas:

- *Cocinen juntos.* Haga que su hijo/a le ayude a leer recetas y medir los ingredientes.
- *Lave su ropa.* Pídale a su hijo/a que le ayude a separar la ropa por color, que lea las instrucciones de lavado, que mida el detergente, y decida los ciclos de lavado correctos.
- *Vayan de compras al supermercado.* Haga que su hijo/a escriba la lista de víveres, compare precios entre artículos, calcule el cambio por el efectivo, e identifique y clasifique los artículos de comida.
- *Arregle el álbum familiar de fotografías.* Pídale a su hijo/a que separe las fotografías, escriba rótulos para cada fotografía y escriba un cuento sobre algunas de ellas.
- *Organice la casa.* Haga que su hijo/a separe artículos en un "cajón de misceláneos," las rotule y las acomode en orden alfabético.

### Para más información:

- Visite la sección de padres en la página de Internet de No Child Left Behind en:  
<http://www.ed.gov/parents/landing.jhtml>
- Solicite la publicación gratuita: Ayudándole a su Hijo/a Tener Éxito en la Escuela, llamando al 1-877-433-7827

*Nota de la traductora: la preparatoria o "middle school" son los grados intermedios que van desde la escuela primaria (5° a 6° grado) hasta la secundaria (8° grado). Estos grados intermedios no tienen un equivalente en el sistema de educación latinoamericano donde las escuelas primarias van del kinder o jardín de infancia a 6° grado y la secundaria comprende del 7° al 12° grado. En México y algunos países de Centroamérica, primero se cursa la secundaria y después la preparatoria.*



La Red de Recursos sobre Profesiones

# Ayudando a su Hijo/a Tener Éxito en la Escuela

Un guía para el éxito en la primaria. . .



Este folleto fue creado utilizando una concesión de la Secretaría de Educación, Oficina de Educación Vocacional y para Adultos.





## *¿Qué puedo hacer en casa para ayudar a mi hijo/a a tener éxito en la escuela?*

Recuerde que usted es el primer maestro de su hijo/a. Mientras más esté involucrado en la educación de su hijo/a, él/ella tendrá más posibilidad de tener éxito. Así que aunque sea un padre ocupado, tenga en mente que hay maneras sencillas de ayudar a su hijo/a a tener éxito en la escuela.

### **En casa usted puede:**

#### **Pasar tiempo con su hijo/a.**

- Pregúntele a su hijo/a sobre su día.
- Si tiene varios hijos, trate de pasar tiempo con cada uno de ellos por separado.
- Aproveche el tiempo en el coche para hablar y escuchar a su hijo/a.
- Vayan a caminar o paseen en bicicleta juntos.
- Busque cosas que puedan hacer en familia.
- Una vez a la semana, tengan una noche de películas o de juegos.
- Cenen juntos. Usen este tiempo para hablar sobre los eventos del día.

#### **Ayude a su hijo/a a desarrollar rutinas.**

- Determine un horario regular para tareas o lectura.
- Asegure que su hijo/a mantenga una hora regular para acostarse que le permita descansar suficiente.
- Asígnele a su hijo/a deberes apropiados a su edad. Para ideas vea: <http://www.parent.net/parents/article/archive/choices.shtml>.
- Asegure que su hijo/a desayune nutritivamente antes de irse a la escuela.

### **Enseñe a su hijo/a el amor a la lectura.**

- Léale a su hijo/a desde una edad temprana.
- Deje que su hijo/a lo vea leer.
- Escuche a su hijo/a leer.
- Limite el tiempo de ver televisión y jugar juegos de video.
- Lleve a su hijo/a la biblioteca para retirar libros de su interés.
- Proporcionele a su hijo/a libros y revistas escritos a su nivel de lectura.

### **Cree un ambiente que invite a los estudios en su hogar.**

- No permita que la televisión esté encendida mientras su hijo/a esté haciendo tarea.
- Organice una área de estudio con papel, lápices, plumas, borradores, un diccionario y otros materiales que su hijo/a necesite para hacer su tarea escolar.
- Manténgase cerca cuando su hijo/a está haciendo la tarea, en caso de que necesite su ayuda.
- Revise la tarea de su hijo/a cuando termine.

*Si la escuela es importante para usted, será importante para su hijo/a.*



## *¿Cómo puedo trabajar con la escuela para ayudar a mi hijo/a a tener éxito?*

Asegure que su hijo/a esté recibiendo la mejor educación posible trabajando directamente con su maestro/a y la escuela.

### **Con la escuela usted puede:**

#### **Hablar con el maestro/a de su hijo/a.**

- Preséntese al principio del año escolar.
- Asista a las conferencias de padres y maestros.
- Si es posible, coordine tiempo para observar la enseñanza en el salón de clase de su hijo/a.
- Si usa email, pregunte si la maestra/o de su hijo/a utiliza para comunicarse con los padres.
- Mándele una nota de agradecimiento a la maestra/o cuando note que su hijo/a ha aprendido una nueva destreza.

#### **Hable con su hijo/a sobre su trabajo escolar.**

- Preguntele sobre la tarea y revísela para asegurarse que su hijo/a cumplió con todo el trabajo asignado.
- Pídale a su hijo/a que le enseñe su trabajo escolar y observe las calificaciones y comentarios hechos por el maestro/a.
- Pida ver los papeles que manda la escuela.
- Platique con su hijo/a cómo las destrezas que el/ella está aprendiendo en la escuela son una parte importante de la vida diaria.
- Deje que su hijo/a lo vea leyendo, escribiendo y utilizando matemáticas.